



COMING HOME TO YOUR AUTHENTIC SELF

20 APRIL T/M 26 APRIL 2026



Maandag

DAG VAN AANKOMST

HET IS EINDELIJK ZOVER!
JE BENT GELAND OP HET PRACHTIGE
IBIZA WAAR IK JE STA OP TE
WACHTEN OM JE EEN WARM WELKOM
TE HETEN!

VANDAAG IS HET JOUW VRIJE DAG OM
ALLES RUSTIG TE VERKENNEN EN
HEERLIJK TE GENIETEN.

JE MAG DEZE DAG ZELF INDELEN. WIL
JE ERGENS LUNCHEN, VERTOEEVEN IN
IBIZA STAD OF LIEVER NAAR HET
STRAND?

MOCHT JE VOOR 15:00 UUR LANDEN
DAN NEEM IK JE KOFFERS IN
ONTVANGST ZODAT JE DAAR GEEN
OMKIJKEN NAAR HEBT.

DE CHECK-IN IN DE VILLA IS OM 15:00
UUR.

IN DE AVOND KUNNEN WE OPTIONEEL
GEZAMENLIJK ETEN, BIJ EEN
RESTAURANT IN DE BUURT VAN DE
VILLA.

Programma

RETREAT PROGRAMMA

MAANDAG, DAG VAN AANKOMST IS VRIJ IN TE DELEN. IDEM DITO VOOR ZONDAG, DAG VAN VERTREK. ER IS OP MAANDAG & ZONDAG GEEN PROGRAMMA EN IS ER OOK GEEN LUNCH OF DINER OMDAT WE OP MAANDAG OP VERSCHILLENDE TIJDEN AANKOMEN EN ZONDAG AL OPTIJD UIT CHECKEN. DE MEESTE VliegEN ZONDAG AL OP TIJD TERUG, EN ANDERS HEB JE NOG EEN HELE DAG OM HEERLIJK OP HET EILAND TE VERTOEVEN.

DEZE DAGEN DEEL JE ZELF IN, EN KAN JE LEUKE RESTAURANTS ONTDEKKEN!

DE OVERIGE DAGEN, DINSDAG TOT EN MET ZATERDAG IS ER WEL EEN PROGRAMMA EN WORDT HET ONTBIJT, LUNCH EN DINER VOOR JULLIE VERZORGD. DAARNAAST MAG JE IEDERE DAG, IN HET MOMENT AANVOELEN OF JE WEL OF NIET DEELNEEMT AAN EEN DAGDEEL OF WORSKHOP, WANT NIETS IS VERPLICHT. ALLES MAG.

Dinsdag

B O D Y

E L E M E N T A A R D E

ONTBIJT

O C H T E N D

VERBINDINGSCIRKEL
MEDITATIE & CACAO

BEWUSTWORDING LICHAAM
VOEDING & ENERGIE

LUNCH

M I D D A G

WORKSHOP ZELFLIEFDE AAN ZEE
VERBINDEN MET JEZELF

MOMENT VOOR JEZELF

A V O N D

DINER

YOGA NIDRA | DIEPE ONTSPANNING
KLANKSCHALEN & SOUNDHEALING

Woensdag

MIND ELEMENT LUCHT

ONTBIJT

OCHTEND

YOGA
RUIMTE CREËEREN
IN JE HOOFT & LICHAAM

MOMENT VOOR JEZELF

LUNCH

MIDDAG

INNERLIJK KIND MEDITATIE
& OPDRACHT

BREATHWORK
VERBONDEN ADEM
IN VERBINDING MET JEZELF

AVOND

DINER

MOMENT VOOR JEZELF

Donderdag

S O U L E L E M E N T W A T E R

OCHTEND

ONTBIJT

INNERLIJKE RUST MEDITATIE &
STILTE WANDELING AAN ZEE

WORKSHOP
ONTDEK JOUW
LEVENSDOEL & ZIELSMISSIE

MIDDAG

LUNCH

MOMENT VOOR JEZELF

SOUL & VISION BOARD
MANIFESTEER JOUW ZIELSMISSIE

AVOND

DINER

MOMENT OM TE LEZEN,
RELAXEN IN DE HOTTUB OF SAUNA

Vrijdag

LOVE

ELEMENT VUUR

OGHTEND

ONTBIJT

GELEIDE MEDITATIE
SCHADUWWERK & ZELFLIEFDE

HIKE

ONTDEK DE VERBORGEN
SCHATTEN VAN HET EILAND

MIDDAG

LUNCH

BREATHWORK
LIGHT MY INNER FIRE

AVOND

DINER

VUUR CEREMONIE
THEMA LOSLATEN & AANTREKKEN

Zaterdag

AUTHENTIC SELF

OCHTEND

ONTBIJT

WORKSHOP VRIJHEID
DANS, STRAAL & STA IN JE KRACHT

MOMENT VOOR JEZELF

MIDDAG

LUNCH

FOTOSHOOT
SENSUELE & KRACHTIGE ZELF

AVOND

TAPAS & DANCE

CELEBRATE YOUR TRUE SELF!
& PERSOONLIJKE GIFT

Zondag

DAG VAN VERTREK

WAUW, DE LAATSTE DAG
ALWEER. WAT EEN
TRANSFORMATIE BEN JE
DOORGEGAAN. ALLE GEVOELEN
HEB JE GOED DOORVOELD,
JE BENT HET AANGEGAAN EN ER
ALS EEN ANDERE VROUW
UITGEKOMEN.

LICHTER EN STRALENDER.

YOUR AUTHENTIC SELF!

JE VOELT NU MEER VERBINDING
MET JEZELF, BENT IN JE LICHAAM
GEZAKT EN JE ZACHTE
VROUWELIJKE KANT HEB JE
OMARMD.

IT'S TIME TO SHINE YOUR LIGHT!

DE CHECK-OUT IS OM 12.00 UUR.

JE KUNT ZELF KIJKEN OF JE
OPTIJD TERUG VLIEGT OF NOG
VAN HET MOOIE IBIZA WILT
GENIETEN!

Me Time

IN HET MOMENT ZIJN

WAAR HEB IK BEHOEFTE AAN?

DEZE WEEK DRAAIT OM JOU.
JOUW BEHOEFTE, VERLANGENS
EN GRENZEN. VOEL ALTIJD IN
HET MOMENT AAN. WIL JE
DEELNEMEN AAN HET
PROGRAMMA OF WIL JE
LEKKER CHILLEN AAN HET
ZWEMBAD MET EEN TIJDSCHRIFT
OF GOED BOEK?

VOEL ZELF AAN WAAR JIJ NAAR
VERLANGT. HET IS FIJN OM TE
WETEN DAT JE AANVOELT WAT
JOU ENERGIE GEEFT.
NIKS MOET EN ALLES MAG.

HEERLIJK GO WITH THE FLOW!

JE BENT OP EEN FIJN EILAND OM
TE GENIETEN VAN DE RUST EN
JOUW VRIJHEID!